

An

Traube Köln e.V.

TrauerBegleitung für Kinder,

Jugendliche und junge Erwachsene

Aachener Str. 78-80

50674 Köln



Traube



## Litrate

„Es war sehr beruhigend zu erfahren, dass andere Eltern die gleichen Schwierigkeiten und Sorgen hatten, wie ich.“ (Mutter von Maja, 5 Jahre und Kai, 3 Jahre)

„Mein Sohn glaubte, er sei schuld am Tod seiner Mutter, da er sie oft zur Weißglut gebracht hatte. Das hätte ich nie gedacht. Ich bin froh und dankbar, dass er den Mut hatte, dieses Thema hier anzusprechen!“ (Vater von Henrik, 7 Jahre)

„Ich habe eine Schwester, aber die ist tot. Hier kann ich ganz viel an sie denken und das tut gut.“ (Max, 8 Jahre)

„Ich war wie ausgeknipst. Seit ich weiß, dass es auch noch andere Kinder gibt, die jemanden verloren haben, geht es mir schon besser.“ (Natascha, 11 Jahre)

„Ich habe gelernt, dass ich nicht immer für alle stark sein muss.“ (Esin, 16 Jahre)

„Zusammen traurig sein, zusammen weinen und lachen. Sich zusammen erinnern und vom Kopf ins Gefühl kommen. Zuhören, wirklich zuhören und sich in anderen wiedererkennen. Wirklich angehört und ernstgenommen werden. Einfach sein dürfen.“ (Judith, 26 Jahre)

## Kontakt

### Traube Köln e.V.

TrauerBegleitung für Kinder,  
Jugendliche und junge Erwachsene  
Aachener Str. 78-80  
50674 Köln

Telefon: 0221/26136731

Telefax: 0221/26136732

E-Mail: [Vorstand@traube-koeln.de](mailto:Vorstand@traube-koeln.de)

Web: [www.traube-koeln.de](http://www.traube-koeln.de)

### Pädagogische Leitung

Nicole Nolden und Kirsten Fay

E-Mail: [Kontakt@traube-koeln.de](mailto:Kontakt@traube-koeln.de)



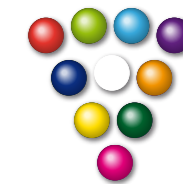
### Spendenkonto

Kölner Bank

DE53 3716 0087 0947 1870 07

GENODED1CGN

*Vielen Dank für Ihre  
Unterstützung!*



# Traube

Traube Köln e.V.  
TrauerBegleitung für Kinder,  
Jugendliche und junge Erwachsene



*Es gibt nur einen richtigen  
Weg: Deinen eigenen!*



# Ja!

Ich möchte trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unterstützen und werde Mitglied bei TrauBe Köln e.V.

.....  
Vorname und Name / Kontoinhaber

.....  
Straße und Hausnummer

.....  
Postleitzahl und Ort

.....  
IBAN

.....  
BIC

.....  
E-Mail

.....  
Telefon

**Mitgliedsbeitrag pro Jahr** (bitte ankreuzen):

Standard-Mitgliedsbeitrag 40,- €/Jahr

Ich zahle freiwillig einen höheren Mitgliedsbeitrag und zwar ..... €/Jahr

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE57ZZZ00000482197

Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Ich ermächtige TrauBe e.V., den Beitrag einmal jährlich bis auf Widerruf von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von TrauBe e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

## Unser Verein

TrauBe Köln e.V. hat sich am 1.9.2011 gegründet und am 1.1.2012 seine Arbeit aufgenommen. Der Verein wird von einem im Thema Sterben, Tod und Trauer erfahrenen, zweiköpfigen pädagogischen Leitungsteam sowie einem aus drei Personen bestehenden, ehrenamtlichen Vorstand geleitet.

Der Verein finanziert seine Arbeit ausschließlich durch Spenden, Stiftungsgelder und Mitgliedsbeiträge und ist als gemeinnützig anerkannt. Er ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

## Unser Team

Unser Team besteht aus qualifizierten Trauerbegleitern (zertifiziert nach den Richtlinien des Bundesverbands Trauerbegleitung e.V., BVT), die den jungen Menschen vertrauensvoll zur Seite stehen. Die Arbeit aller ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird durch Gespräche, regelmäßige Supervisionen und Fortbildungen begleitet.

## Unsere Philosophie

TrauBe Köln e. V. begleitet Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vor, während und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bietet ihnen einen Ort, an dem sie sich gemeinsam mit ihren Gefühlen auseinandersetzen können. Dabei können sie erleben, dass sie mit ihrer Trauer nicht alleine sind. Wir verfolgen einen präventiven Ansatz, um spätere, mögliche Schwierigkeiten im Zusammenhang mit nicht gelebter Trauer vermeiden zu helfen. So haben die betroffenen jungen Menschen die Möglichkeit, die Krise als Chance für ihren Lebensweg zu nutzen.

### Für uns gilt:

- Trauer ist keine Krankheit, sondern eine natürliche Reaktion auf einen schmerzhaften Verlust
- Es geht um das „Behaltendürfen“ und nicht um das „Loslassenmüssen“
- Nichts muss, alles kann

Wir unterstützen junge Menschen auf ihrem individuellen und altersgerechten Weg durch die Trauer. In einem geschützten Rahmen werden sie darin bestärkt, eine für sie passende und kreative Ausdrucksmöglichkeit zu entwickeln.

## Unser Angebot

### Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

- Trauerbegleitung in altersgerechten Gruppen
- Einzeltrauerbegleitung
- Beratung von Angehörigen und anderen Bezugspersonen im Umgang mit trauernden Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen – telefonisch oder im persönlichen Gespräch
- Begleitung in Krisensituationen (z.B. bei Krankheit, Suizid oder Unfalltod)
- Gesprächskreis für Angehörige der Kinder- und Jugendtrauergruppen
- Trauerbrunch für Jugendliche und junge Erwachsene

### Für Institutionen und Interessierte:

- Beratung und Unterstützung für Organisationen
- Qualifizierung von Trauerbegleiterinnen/Trauerbegleitern nach BVT-Richtlinien, unter anderem für die ehrenamtliche Mitarbeit bei TrauBe

Mehr Informationen unter [www.traube-koeln.de/unser-angebot](http://www.traube-koeln.de/unser-angebot)

